

Yoga mit Franzi

Liebe Ladies,
kommt gerne vorbei -
entspannt, tankt Kraft und
Energie beim
Workshop mit Franzi.

am **03.05.2026**, ab 14 Uhr
in der **Kerckhoffstr. 22b**



Wichtig:

Bis auf eine Matte ist nichts
erforderlich, d.h. auch kein Können
oder Wissen über Yoga.
Denk bitte nur dran, dich vorher
anzumelden ❤️

Und danach?

Wie wäre es auf ein Essen bei
unserem Dinner For You -
selber Raum, andere Uhrzeit (17Uhr)
Weitere Informationen auf:
@couragezentrumessen
www.couragezentrum-essen.de

