



FRAUENVERBAND

# COURAGE

ÜBERPARTEILICH, DEMOKRATISCH,  
FINANZIELL UNABHÄNGIG, INTERNATIONAL.



Mehr Infos:

[couragezentrum-essen.de](http://couragezentrum-essen.de)

[courage-essen@mail.de](mailto:courage-essen@mail.de)

Kerckhoffstr. 22 b, Essen West

## Programm Mai 2025

Wo kann ich Courage treffen, kennenlernen, direkt selbst mitmachen?

### Frauencafé International im Couragezentrum

jeden Donnerstag Ab 17 Uhr Kennenlernen, Beratung und Hilfe.

17 - 19 Uhr Ab 18 Uhr Austausch zu Themen, die uns bewegen.

### 1. Mai – Frauen, Arbeiterinnen sind dabei am 1. Mai, internationaler Kampf- und Feiertag!

- 11.30 Uhr Auftakt des Internationalistischen Bündnisses am Rüt-  
tenscheider Markt
- 12.00 Uhr DGB-Demonstration ab Rützenscheider Markt
- 13.00 Uhr DGB-Kundgebung, Stände usw. auf dem Burgplatz
- 18.00 Uhr **Internationales Maifest** mit 10 Organisationen (u.a.  
Courage, PIA, MLPD, REBELL uvm.) in der Feld-  
mannstiftung in Mülheim-Styrum (Augustastr. 114,  
Tram 112 bis Willy-Brandt-Schule)

### Courage in Frohnhausen - Maifest auf dem Markt

Samstag, 03.05. Wir machen einen Aktionsstand auf dem **Maifest am Frohnhauser Markt**, mit Quiz, Informationen und ge-  
genseitigem Kennenlernen. Kommt vorbei!

### „Dinner for You“, Lecker essen bei Courage mit Thema und Ge- sprächsrunde

Sonntag, 04.05. Thema: „**Schutz, Zuflucht – Widerstand!**“ Wir feiern  
17 Uhr den 8. Mai, den **Tag der Befreiung vom Faschismus**  
Courage-Zentrum und wichtige Lehre für heute. Dinner: Frühlingsmenü  
mit Spargel uvm., bitte anmelden!

## Einladungen von anderen Gruppen und Organisationen an Courage

- Sonntag, 04.05. 13 Uhr Das **Kommunalwahlbündnis „Essen steht AUF“** plant mit seinen Mitgliedern für die Kommunalwahlen im September – Interessierte sind eingeladen!
- Freitag, 16.05. ab 16 Uhr **Bergbauwanderung** im Muttental/Witten mit Anna vom Kolping-Bildungswerk, Führung durch die Geschichte des Bergbaus. Anmeldung bis 2.5. mit Name und Anschrift bei [info@kolping-dv-essen.de](mailto:info@kolping-dv-essen.de)
- Freitag, 16.05. 18 Uhr Frühjahrempfang der **Fraktion „Die Linke“** im Chorforum, Fischerstr. 2-4. Die Fraktion feiert 25 Jahre.
- Samstag, 17.05. 13 Uhr Der **Gesundheitskiosk in Essen-Katernberg**, Meybuschhof 43 feiert seinen 3. Geburtstag – wir kommen zum gratulieren.

## Save the date – für Juni schon vormerken:

- Sonntag, 01.06. 17 Uhr **„Dinner for you“**, Thema: **„Was soll aus unseren Kindern werden, wenn wir die Welt kaputt vererben?“** Impulsbeitrag von Tharaka Sriram, Initiatorin von „Ocean Education“. Leckerer Bio-Menü.  
Courage-Zentrum
- Freitag, 06.06. bis **„Rebellisches Musikfestival“** in Gelsenkirchen, Nienhauser Park, selbstorganisiert. Rebellisch, antifa-schistisch, revolutionär – nein zu Sexismus, Rassismus und Drogen. Courage ist mit einem Infopoint mitten drin – und beim Feiern natürlich erst Recht!
- Sonntag, 08.06.
- Sonntag, 15.06. 12 Uhr **Frauen-Planungs-Frühstück/Mittagessen. Ideen und Planung für eine gemeinsame Aktion/Veranstaltung** am 25.11.2025, dem Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen und für Aktivitäten auf der Straße am Frauentag 8. März 2026 in Essen. Alle Frauen und Frauengruppen sind zum Aufbau eines Bündnisses herzlich eingeladen!



Jede, die sich der Frauenbewegung zugehörig fühlt ist beim Frauencafé herzlich willkommen. Gern auch mit Kindern. Bei allen anderen Terminen sind alle Menschen willkommen. No Racism, Sexism, Facism!